



Daniel Comboni #850 ■
Col. Jardines de Guadalupe ■
Zapopan, Jalisco. México. C.P. 45030 ■
Tels: 36202423 con 7 líneas ■
www.sekmexico.com ■
www.sek.net ■
sekguadalajara@sekmexico.com ■

COLEGIO INTERNACIONAL SEK GUADALAJARA

DISCIPLINA:

Natación

RAMA:

Varonil y Femenil

ORGANIZA:

Departamento de Educación Física

Profesor: Boris Casillas (boris.casillas@sekmexico.com)

BASES:

- Se registrará con reglamento de la FINA, con las excepciones que la competencia al ser estudiantil amerite.
- Cada delegación podrá tener un equipo conformado por 8 nadadores (4 mujeres y 4 hombres), que deben aparecer debidamente inscritos.
- Cada delegación podrá inscribir un máximo de 2 nadadores por rama, por evento individual y únicamente un equipo a los relevos por rama.
- Las distintas pruebas se realizarán en ambas ramas:

50 mts estilo libre

50 mts estilo dorso

50 mts estilo pecho

50 mts estilo mariposa

100 mts combinado individual

100 mts relevo combinado

- Todos los hits serán contra reloj clasificatorios por tiempo (los 5 mejores tiempos por evento pasarán a la final).
- El uso de gorra, googles y sandalias es de carácter obligatorio.
- Descalificaciones:
 - Si un nadador se tira antes de que se dé la salida.
 - Si un nadador se tira al agua, antes de que el compañero toque la pared (en caso de los relevos)
 - Si un nadador realiza la ejecución de un estilo de manera incorrecta.
 - Si un nadador nada en el carril equivocado.
 - Si un nadador no toca la pared al realizar un giro.
 - Si un nadador no se impulsa con sus dos pies de la pared al realizar un giro.



Daniel Comboni #850 ■
Col. Jardines de Guadalupe ■
Zapopan, Jalisco, México. C.P. 45030 ■
Tels: 36202423 con 7 líneas ■
www.sekmexico.com ■
www.sek.net ■
sekguadalajara@sekmexico.com ■

- Utilizar aretes, relojes, pulseras u otros accesorios en la piel.
- Utilizar trajes de natación más abajo de las rodillas y que tapen los hombros.
- Utilizar trajes de natación con zipper, que cubran la espalda.
- Se les recomienda que los estudiantes que vayan a participar en Natación, tengan en cuenta cumplir con las reglas básicas de toques en la pared y vueltas:
 - Tocar la pared, con dos manos en los estilos de Mariposa y Pecho.
 - Tocar en espalda con los hombros alineados.
 - En la vuelta de dorso, el giro debe de ser lo más próximo a la pared y evitar mover los pies en el momento del giro.